

MERKBLATT:

## VERHALTENSREGELN BEI TAGESKLINISCHER ANÄSTHESIE

Liebe Patientin, lieber Patient,

Bei Ihnen ist ein ambulanter Eingriff in Narkose geplant.

Melden Sie bitte neu aufgetretene Erkrankungen und Infektionen innerhalb von 14 Tagen vor dem geplanten Operationstermin im medizinischen Zentrum Schmerzlos.

Tragen Sie am Operationstag angenehme, leicht waschbare Kleidung und verzichten Sie bitte auf Kosmetika (Gesichtscreme, Nagellack, Make-up,..).

### Wichtige Verhaltensregeln am Operationstag:

Durch Ihr Verhalten können Zwischenfälle während der Anästhesie weitgehend verhindert werden. Bitte beachten Sie unbedingt auch in jedem Fall und unabhängig vom gewählten Narkose – oder Überwachungsverfahren die folgenden Hinweise:

Am Operationstag müssen Sie **nüchtern** sein:

- Letzte Nahrung 6 Stunden vor der Narkose
- Letzte Aufnahme klarer Flüssigkeiten (Wasser, Saft, Tee ) 2 Stunden vor der Narkose
- **KEINE Milch, KEIN Alkohol, KEINE kohlen säurehaltigen Getränke**
- Medikamente dürfen nur in Absprache mit dem Anästhesisten mit einem Schluck Wasser bis 2 Stunden vor der Narkose eingenommen werden. Bitte klären Sie im persönlichen Narkosegespräch welche Medikamente Sie nehmen dürfen bzw. absetzen müssen.

### Verhaltensregeln nach dem ambulanten Eingriff

- Lassen Sie sich nach einem ambulanten Eingriff von einer erwachsenen Begleitperson abholen. Stellen Sie für mindestens 24 Stunden auch eine Betreuung zu Hause sicher.
- Durch die Nachwirkung der Medikamente dürfen Sie zumindest 24 Stunden nicht aktiv (Autofahren, Radfahren, Fußgänger, etc.) am Straßenverkehr teilnehmen, gefährliche Tätigkeiten ausführen, wichtige Entscheidungen treffen (z.B. Vertragsunterzeichnungen).
- Das Trinken von Alkohol und die Einnahme von Sedativa und Medikamenten (mit Ausnahme der verordneten Medikamente) ist verboten.
- Informieren Sie bitte unverzüglich Ihren Arzt / Ärztin wenn bei Ihnen nach der Anästhesie Beschwerden auftreten, wie zum Beispiel: Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Schüttelfrost, erschwerte Atmung, Schmerzen in der Brust, Anzeichen von Lähmungen sowie Sprechstörungen.
- Nach dem Eingriff sollten sie viel ruhen und sich keinen Anstrengungen unterziehen.

Wir wünschen Ihnen für den bevorstehenden Eingriff alles Gute. Wir werden alles dafür tun, dass dieser Eingriff für Sie so angenehm und stressfrei wie möglich erlebt wird.